

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 4 им.А.П.Гайдара"
городского округа "город Кизляр"
МКОУ "СОШ №4"

РАССМОТРЕНО:

Рук. ШМО:

 Анасова С.Ю.
Приказ № 1
от «30» 08 2024 г.

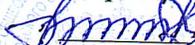
СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР:

 Юнусова З.Г.
Приказ № 1
от «30» 08 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор:

 Алиев Р.А.
Приказа № 1
от «30» 08 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «ОБЗР»
для обучающихся 9 класса

г.Кизляр
2024-2025

Название плана	24/25. Основы безопасности и защиты Родины-9			
Параллель	9			
Предмет	Основы безопасности и защиты Родины			
Безопасность в природной среде				
	Безопасность в природной среде			
		Правила безопасного поведения в природной среде		
			Природные чрезвычайные ситуации и их классификация	
			Правила безопасного поведения в природной среде	
			Опасности в природной среде	
		Безопасные действия при автономном существовании в природной среде		
			Правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия	
			Способы подачи сигнала о помощи	
			Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	
			Автономные условия, их особенности и опасности	
			Правила безопасного поведения при автономном существовании в природной среде	
		Пожарная безопасность в природной среде		
			Природные пожары: источники, поражающие факторы	

			Пожарная безопасность в природной среде
			Правила безопасного поведения в случае возникновения природных пожаров
			Безопасные действия в случае возникновения природных пожаров
		Безопасное поведение в горах	
			Сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя
			Оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня
			Камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий для снижения риска попадания под камнепад
			Правила безопасного поведения в горах
			Снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий для снижения риска попадания в лавину
			Безопасное поведение в горах
		Безопасное поведение на водоёмах	
			Оборудованные и необорудованные пляжи
			Правила поведения при нахождении на плавсредствах
			Правила безопасного поведения на водоёмах в летний период
			Порядок действий при обнаружении тонущего человека
			Безопасное поведение на водоёмах
			Правила безопасного поведения на водоёмах в зимний период
		Безопасные действия при наводнении, цунами	
			Цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами

			Порядок действий при нахождении в зоне цунами
			Безопасные действия при наводнении, цунами
			Наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении
		Безопасные действия при урагане, смерче, грозе	
			Грозы, их характеристики и опасности
			Порядок действий при попадании в грозу
			Порядок действий при ураганах, и смерчах
			Безопасные действия при урагане, смерче, грозе
			Ураганы, смерчи, их характеристики и опасности
		Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана	
			Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана
			Порядок действий при землетрясении, при попадании под завал
			Землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности
			Порядок действий при нахождении в зоне извержения вулкана
		Экология и её значение для устойчивого развития общества	
			Безопасные действия при неблагоприятной экологической обстановке
			Экология и её значение для устойчивого развития общества
			Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи			
	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи		
		Общие представления о здоровье	
			Общие представления о здоровье
			Элементы здорового образа жизни
			Факторы, влияющие на здоровье человека. Опасность вредных привычек
		Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	
			Меры профилактики инфекционных заболеваний и защиты от них
			Механизм распространения инфекционных заболеваний
			Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний
		Профилактика неинфекционных заболеваний	
			Диспансеризация и её задачи
			Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них
			Факторы риска неинфекционных заболеваний
			Профилактика неинфекционных заболеваний
		Психическое здоровье и психологическое благополучие	

			Психическое здоровье и психологическое благополучие
		Первая помощь при неотложных состояниях	
			Первая помощь при неотложных состояниях
		Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Практикум для отработки практических навыков	
			Первая помощь при неотложных состояниях
		Приёмы психологической поддержки пострадавшего. Практикум для отработки практических навыков	
			Приёмы психологической поддержки пострадавшего
			Первая помощь при неотложных состояниях
			Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний
Безопасность в социуме			
	Безопасность в социуме		
		Общение – основа социального взаимодействия	

			Признаки конструктивного и деструктивного общения
			Приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе
			Общение – основа социального взаимодействия
			Правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах
		Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов	
			Признаки конструктивного и деструктивного общения
			Конфликт, его причины, стадии развития, опасные формы проявления: агрессия, домашнее насилие и буллинг
			Общение – основа социального взаимодействия
			Правила коммуникации с незнакомыми людьми
			Правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах
		Способы разрешения конфликтов	
			Приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе
			Общение – основа социального взаимодействия
			Правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях
			Способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (медиатора)
		Манипуляция и способы противостоять ей	
			Способы противостояния манипуляциям

			Манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций
		Приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции	
			Способы противостояния манипуляциям
			Манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций
		Современные увлечения. Их возможности и риски	
			Соблюдение правил безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений
			Современные увлечения, их возможности, риски и опасности
Безопасность в информационном пространстве			
	Безопасность в информационном пространстве		
		Общие принципы безопасности в цифровой среде	
			Риски и угрозы при использовании Интернета
			Общие принципы безопасности в цифровой среде
			Общие принципы безопасного поведения для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве
		Опасные программы и явления цифровой среды	

			Правила цифрового поведения, необходимого для снижения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы)
			Общие принципы безопасности в цифровой среде
			Правила цифрового поведения
			Правила кибергигиены
			Опасные явления цифровой среды
		Основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки	
			Противоправные действия в Интернете
			Основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета
			Риски и угрозы при использовании Интернета
			Общие принципы безопасности в цифровой среде
			Деструктивные течения в Интернете
			Опасные явления цифровой среды
		Правила цифрового поведения	
			Правила цифрового поведения, необходимого для снижения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы)
			Общие принципы безопасности в цифровой среде
			Правила цифрового поведения
			Общие принципы безопасного поведения для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве
			Правила кибергигиены
		Деструктивные течения в Интернете	

			Безопасные правила цифрового поведения
			Правила цифрового поведения
			Деструктивные течения в Интернете
Основы противодействия экстремизму и терроризму			
	Основы противодействия экстремизму и терроризму		
		Понятия «экстремизм» и «терроризм»	
			Причины и последствия экстремизма, терроризма
		Основы общественногосударственной системы противодействия экстремизму и терроризму	
			Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму
			Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму
		Уровни террористической опасности	
			Уровни террористической опасности
		Признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения	
			Безопасные действия при угрозе теракта
			Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта

			Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении
			Порядок действий при совершении теракта
		Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении	
			Безопасные действия при угрозе теракта
			Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта
			Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении
			Порядок действий при совершении теракта
		Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта	
			Безопасные действия при угрозе теракта
			Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта
			Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении
			Порядок действий при совершении теракта
		Порядок действий при совершении теракта	
			Безопасные действия при угрозе теракта
			Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта
			Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении
			Порядок действий при совершении теракта