

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 4 им.А.П.Гайдара"
городского округа "город Кизляр"
МКОУ "СОШ №4"

РАССМОТРЕНО:

Рук. ШМО:

 Анасова С.Ю.

Приказ № 1

от «30» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР:

 Юнусова З.Г.

Приказ № 1

от «30» 08 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор:

 Алиев Р.А.

Приказа № 50-02

от «30» 08 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «ОБЗР»
для обучающихся 10 класса

г.Кизляр
2024-2025

Название плана	24/25. Основы безопасности и защиты Родины-10			
Параллель	10			
Предмет	Основы безопасности и защиты Родины			
Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства				
	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства			
	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности			
			Российская Федерация в современном мире	
			Принципы обеспечения национальной безопасности	
			Правовая основа обеспечения национальной безопасности	
			Реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации	
			Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	
		Государственная и общественная безопасность		
			Оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности	
			Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	
		Роль личности, общества и государства		

		в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	
			Территориальный и функциональный принцип организации РСЧС
			Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций
			Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций
		Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	
			Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны
Основы военной подготовки			
	Основы военной подготовки		
		Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	
			Строй и управление ими, строевые приёмы и движение без оружия
		Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	

			Наступление: задачи и способы
			Оборона, её задачи и принципы
			Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)
			Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений
		Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	
			Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)
			Правила безопасного обращения с оружием
			Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия
			Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок
			Способы удержания оружия и правильность прицеливания
		Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	
			Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)
			Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ)
			Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия

		Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. Морские беспилотные аппараты (основы технической подготовки и связи)	
			Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) — эффективное средство в условиях военных действий
			Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА
			Конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа
			История возникновения и развития радиотехнических комплексов
		Предназначение, общее устройство и тактикотехнические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	
			Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)
			Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций
			Радиосвязь, назначение и основные требования

		Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	
			Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск
			Сезонные изменения тактических свойств местности
			Местность как элемент боевой обстановки
			Основы военной топографии
		Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	
			Фортификационное оборудование позиции отделения
		Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	
			Зажигательное оружие и способы защиты от него
			Поражающие факторы ядерных взрывов
			Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия
			Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)
			История его развития, примеры применения

			Отравляющие вещества, их назначение и классификация
		Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	
			Оказание первой помощи в бою
			Условные зоны оказания первой помощи
			Виды боевых ранений и опасность их получения
			Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях
			Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи
			Порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах
		Первая помощь на поле боя (военномедицинская подготовка. Тактическая медицина)	
			Оказание первой помощи в бою
			Условные зоны оказания первой помощи
			Виды боевых ранений и опасность их получения
			Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях
			Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи
			Порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах
		Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту.	

		Военно-учебные заведения и военноучебные центры (тактическая подготовка)	
			Особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учётных специальностей
			Особенности прохождения службы по контракту
			Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту
Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе			
	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе		
		Современные представления о культуре безопасности	
			Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства
			Общие принципы (правила) безопасного поведения
			Индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровни решения задачи обеспечения безопасности
			Современные представления о культуре безопасности
		Влияние поведения на безопасность. Рискориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	

			Действия, позволяющие предвидеть опасность	
			Действия, позволяющие избежать опасности	
			Влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие	
			Действия в опасной и чрезвычайной ситуации	
			Риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности	
			Риск — ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	
Безопасность в быту				
	Безопасность в быту			
		Источники опасности в быту		
			Источники опасности в быту	
		Профилактика и первая помощь при отравлениях в быту		
			Причины и профилактика бытовых отравлений	
		Предупреждение травм в быту и первая помощь при них		
			Порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации	
			Предупреждение травм и первая помощь при них	
			Правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму	
			Термические и химические ожоги. Первая помощь при ожогах	
			Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами	

			Первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях
		Пожарная безопасность в быту	
			Основные правила пожарной безопасности в быту
			Пожарная безопасность в быту
		Безопасное поведение в местах общего пользования	
			Коммуникация с соседями
			Действия в экстренных случаях
			Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения
			Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними
			Правила безопасного поведения в местах общего пользования
			Безопасное поведение в местах общего пользования
		Безопасное поведение в местах общего пользования	
			Коммуникация с соседями
			Действия в экстренных случаях
			Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения
			Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними
			Правила безопасного поведения в местах общего пользования
			Безопасное поведение в местах общего пользования
Безопасность на транспорте			
	Безопасность на транспорте		
		Безопасность дорожного движения	

			Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	
			Безопасность на транспорте	
			Безопасность дорожного движения	
			Безопасное поведение на разных видах транспорта	
		Безопасность дорожного движения		
			Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	
			Безопасность на транспорте	
			Безопасность дорожного движения	
			Безопасное поведение на разных видах транспорта	
		Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях		
			Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	
			Безопасность на транспорте	
			Безопасность дорожного движения	
			Безопасное поведение на разных видах транспорта	
		Безопасное поведение на разных видах транспорта		
			Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	
			Безопасность на транспорте	
			Безопасность дорожного движения	
			Безопасное поведение на разных видах транспорта	
		Безопасное поведение		

		на разных видах транспорта	
			Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях
			Безопасность на транспорте
			Безопасность дорожного движения
			Безопасное поведение на разных видах транспорта
Безопасность в общественных местах			
	Безопасность в общественных местах		
		Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	
			Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи
			Правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу
			Опасности в общественных местах социально-психологического характера
			Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки.
			Основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа
			Опасности социально-психологического характера
			Безопасность в общественных местах. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи
		Безопасность в общественных	

		местах. Опасности криминального характера	
			Порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека
			Порядок действий в случаях, когда потерялся человек
			Порядок действий при попадании в опасную ситуацию
			Правила безопасного поведения при проявлении агрессии
			Криминальные ситуации в общественных местах
		Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера	
			Порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека
			Порядок действий в случаях, когда потерялся человек
			Порядок действий при попадании в опасную ситуацию
			Правила безопасного поведения при проявлении агрессии
			Криминальные ситуации в общественных местах
		Безопасность в общественных местах. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	
			Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта

			Порядок действий при угрозе возникновения пожара
			Меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в условиях совершения террористического акта
		Безопасность в общественных местах. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	
			Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта
			Порядок действий при угрозе возникновения пожара
			Меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в условиях совершения террористического акта